

LCAR Niouzes

Ce bulletin est également consultable en version numérique sur le site de la mairie <http://www.lachapelleauriboul.mairie53.fr/>
Pour recevoir ce bulletin par mail, pour déposer une annonce ou un article, contactez-nous à lcarniouzes@laposte.net ou laissez un message dans la boîte aux lettres de la Mairie à l'attention de LCAR Niouzes.
(Règlement des petites annonces consultable sur <http://www.lachapelleauriboul.mairie53.fr/>)

Arrivée de la fibre optique

La fibre optique est un enjeu national à l'horizon 2022. Le Département de la Mayenne s'est engagé à couvrir le territoire courant 2021. La pose des gaines souterraines dans les villes et les bourgs est en cours et les câbles aériens seront ensuite mis en place dans les campagnes.

=> A quoi ça sert ? Comment ça marche ?

La fibre optique offre un accès ultra-rapide à internet, à la télévision HD et 3D, des temps de téléchargement quasi instantanés, la Wifi dans toutes les pièces. Le signal lumineux injecté dans la fibre est capable de transporter de grandes quantités de données à la vitesse de la lumière sur plusieurs centaines, voire milliers de kilomètres. Cette technologie va permettre de répondre aux besoins croissants en débit des particuliers et des entreprises. Au-delà de l'amélioration des usages actuels, la fibre optique offre l'accès aux services du futur : télétravail, télémedecine, vidéo-protection, domotique...

=> Comment s'y connecter ?

Une fois les installations techniques effectuées et le raccordement opérationnel, il appartiendra à chacun de se rapprocher de son opérateur téléphonique pour pouvoir en bénéficier et connaître les modalités de connexion.

=> Numérotation des habitations

L'accès est conditionné par l'existence d'un numéro de chaque habitation. Si la numérotation existe généralement dans les rues, ce n'est pas le cas dans la campagne où les hameaux sont identifiés uniquement par les noms de lieux-dits. C'est pourquoi chaque maison doit être répertoriée et numérotée, y compris les bâtisses inoccupées. La mairie procède actuellement à ce recensement afin que les données soient collectées avant la fin de l'année. Les habitants seront informés par courrier du numéro qui sera attribué à leur domicile et qui sera communiqué aux organismes ayant besoin d'une adresse précise, notamment le cadastre et les services de secours.

Odile Nedjaï et Laurent Chauvet

État civil

Un petit mot spécial pour souhaiter à notre secrétaire de mairie, Nadia Tharreau, tous nos vœux de bonheur. Elle s'est unie avec Eric, le 28 novembre, à la mairie de Sainte Gemmes le Robert et est devenue Mme REY. Sincères félicitations à tous les deux.



Cérémonies commémoratives du 11 novembre

L'hommage à nos morts pour la France a dû se tenir en comité restreint. Une cérémonie brève mais pleine d'émotion en souvenir de leur sacrifice





La mairie réfléchit actuellement aux modalités de la restauration scolaire. L'avis des enfants et des parents étant primordial, un sondage a été réalisé auprès des familles, en prenant en compte la qualité des repas, la quantité servie, les tarifs et l'utilisation des circuits courts. Le prestataire actuel semble donner satisfaction puisque 80 à 90 % des avis sont positifs selon les questions posées.

L'entreprise Restoria livre chaque jour des repas cuisinés qui sont réchauffés dans des fours qu'elle met à la disposition de la cantine. Les denrées proviennent essentiellement des Pays de la Loire et les menus sont composés de manière équilibrée. Pour plus d'informations, le site de la société sur Internet permet de comprendre comment sont préparés les repas et avec quels ingrédients pour une alimentation saine et variée tenant compte des saisons.

Afin de ne pas se priver d'éléments de comparaison, la mairie procède à une étude entre les différentes options possibles : restaurant « Chez Christelle & Nico », cuisines centrales du Horps ou de Mayenne, association avec la commune de Jublains qui dispose d'un cuisinier, recours à la restauration d'un collège local...

Une décision sera prise dans le courant du 1er trimestre 2021, le contrat avec Restoria arrivant à terme en août.



Grippe aviaire

Vous détenez une basse-cour : Soyez vigilant et acteur du combat contre la grippe aviaire.

- Limitez tout contact entre vos volailles et la faune sauvage.
- Alertez, si vous constatez une mortalité anormale dans votre basse-cour : votre vétérinaire sanitaire ou la direction départementale de la cohésion sociale et la protection des Populations : 02 43 49 55 96.
- Alimentez et abreuvez vos volailles à l'abri de la faune sauvage.
- Confinez vos volailles ou mettez en place des filets de protection sur votre basse-cour.

-- Brèves -- Un appel ?

En cette période de confinement, les relations sociales et familiales sont limitées, et le temps automnal n'invite pas à sortir de chez soi. Les conseillers municipaux se sont organisés pour prendre des nouvelles des personnes seules et âgées de plus de 75 ans. Mais quelle que soit votre situation, si vous aussi, un appel, une visite, vous rassureraient, n'hésitez pas à vous inscrire en mairie : 02 43 00 75 93.

Recensement de la population

S'il est maintenu, le recensement aura lieu du 21 janvier au 20 février. Il sera effectué par Nicole Lefoulon qui a déjà assuré cette fonction.

La bibliothèque à nouveau fermée

Vivement la réouverture car un crédit de 1000 € a été attribué par la médiathèque du Grand Nord pour l'achat de livres choisis par les bénévoles à la librairie du Marais : littérature jeunesse, récits de vie, romans, policiers, biographies... il y en aura pour tous les goûts...



pour tous, toute la vie, partout

Le Horps

« 16 aides à domicile de l'ADMR du Horps interviennent au quotidien auprès des seniors, des personnes en situation de handicap et des familles. Notre association fonctionne grâce à notre engagement en tant que bénévoles. Les missions qui nous sont confiées sont variées et adaptées au temps que nous avons à offrir. Vous êtes dynamique, le lien social vous anime, alors **rejoignez notre équipe de bénévoles** !! Si vous êtes intéressé, contactez nous. »

*Evelyne Delanoë, référente La Chapelle, Hardanges
(Bureau ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h)*



L'ADMR, toujours à vos côtés !

Dans le respect des gestes barrières.



02 43 00 30 20

lehorps.admr53@orange.fr

www.admr53.fr



La Boulangerie DEPREZ

Lui, passionné de boulangerie depuis son plus jeune âge. Elle, toujours souriante et accueillante.

Ces deux-là étaient faits pour se trouver.

Depuis 4 ans, Guillaume et Audrey DEPREZ font battre le cœur de notre village. Rencontre.

Guillaume, son truc depuis toujours, c'est le pain. Il a tout appris avec Gaëtan Paris, meilleur ouvrier de France en boulangerie, alors la technique, il la maîtrise. Il aime nous surprendre : fougasses et chouquettes pour le marché, pain des vendanges avec l'arrivée du Beaujolais nouveau. Il aimerait nous proposer du pain au levain aux pommes courant 2021.

Pour la partie pâtisserie, il a appris sur le tas et s'est même lancé un petit défi en obtenant un stage chez Le célèbre *Macaron Ladurée* (pour notre plus grand plaisir). Violette, coquelicot, tiramisu, foie gras, tout est possible... tant que le matériel veut bien fonctionner !



Depuis toute petite, Audrey rêvait de devenir vendeuse. Elle s'oriente un temps vers l'esthétisme, puis renoue avec son rêve.

Audrey aime les gens, et ça se voit. Son épicerie lui ressemble, généreuse, surprenante, pétillante, elle fourmille de trésors. De la mascarpone jusqu'aux pastilles lave-vaisselle en passant par le papier cadeau et les couteaux à huîtres, on trouve de tout ici. Audrey propose également d'autres services comme La Poste, un point relais Crédit Mutuel, un point presse.

Guillaume peut également livrer vos courses.

Noël approche, ses petits plaisirs aussi. Voici ce que Guillaume nous prépare : **bûches mousse saveur poire- chocolat** (croquant chocolat blanc) ; **passion-framboise** (croquant mangue-passion) ; **forêt noire** (croquant feuillantine-praliné) ; **framboise-chocolat blanc** (croquant myrtille). Et bien entendu, la traditionnelle **bûche crème au beurre** aux parfums bien connus, chocolat, café, vanille, Grand Marnier, et praliné.

Les chocolats, quant à eux, sont déjà là, à nous faire saliver...



Audrey et Guillaume sont heureux de vous faire plaisir. C'est dans ce but qu'ils tiennent le rythme effréné qu'impose le métier de boulanger. En ce moment, ils proposent à la vente les shampooings du salon Esprit Coiffure qui doit rester fermé, car considéré comme commerce non essentiel... Cette solidarité entre nos commerçants méritait d'être soulignée : #fierdetrechellois !

Pour les retrouver : La Boulangerie DEPREZ. 1, rue de la mairie, 53440 La Chapelle au Riboul. Tél. 02.43.32.59.08

Soyons solidaires avec nos petits commerces

Alors que la crise sanitaire liée à la Covid19 exige un confinement prolongé, nos artisans, commerçants et producteurs Chapellois s'organisent pour proposer des alternatives. Ils ont mis en place des services de commandes téléphoniques, retrait sur place ou livraison à domicile pour continuer de vous servir. Nos commerces de proximité sont un véritable atout pour notre village, soyons solidaires avec eux, plus que jamais.

Chez Christelle & Nico

Le restaurant de La Chapelle doit rivaliser de créativité pour supporter cette nouvelle épreuve de confinement. Christelle Rivière et Nicolas Timonnier relèvent chaque jour le défi de contenter des estomacs affamés sans contact avec le client. Chaque midi, ils proposent un menu ouvrier à emporter à 12 €, avec entrée, plat chaud, fromage et dessert. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Désormais, le rendez-vous attendu des Chapellois est le vendredi soir où Christelle nous régale avec ses pizzas aussi généreuses que variées. Christelle et Nico sont touchés par votre fidélité et vous remercient chaleureusement.

Les idées fusent déjà dans leurs esprits pour la suite. Après la choucroute proposée en novembre, ils s'activent à **un nouveau projet : vous proposer un menu à emporter pour les fêtes de fin d'année**. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats, fromage et desserts, mais surtout ils proposeront des plateaux de fruits de mer. Les plats devront être retirés les après-midis des 24 et 31 décembre. De plus amples précisions suivront, surveillez les affiches qui vont bientôt fleurir dans le village ainsi que leur page Facebook @RiviereTimonnier.

Chez Christelle et Nico. 12, place de l'église, 53440 La Chapelle au Riboul.
Tél. 02 43 00 75 50. restaurantchristelleetnico@gmail.com

Garage Lefaux

Le garage automobile, considéré comme commerce essentiel permet à Bernard, Aline et David de maintenir leur activité. Cependant, **ils souffrent d'une baisse sur les ventes de carburants**. N'hésitez pas !

Garage Lefaux.

11, rue de la Tarotière,
53440 La Chapelle au Riboul.
Tél. 02 43 00 75 25.
garagelefaux@orange.fr

Le P'tit Marché

Les marchés plein air peuvent rester ouverts pendant le confinement.

Les beaux légumes d'hiver sont arrivés, venez faire le plein de vitamines pour booster vos défenses immunitaires ! Et bien sûr, toujours la présence des autres producteurs. Notez l'arrivée des *Volailles de la Chauvinière*, du Horps.

Le marché, c'est tous les vendredis de 16h à 19h.

Suivez leur actualité sur Facebook :
[@LePtitMarcheChapellois](https://www.facebook.com/LePtitMarcheChapellois)





Aux Petits Bonheurs

Messieurs, cet article est pour vous !

On le sait bien, à chaque nouvelle occasion d'anniversaire, fête des mères, St Valentin, Noël, c'est la même galère "Que vais-je bien pouvoir offrir à ma petite femme ?!" Dorénavant, ce problème n'en sera plus un, **il vous suffira de passer un petit coup de fil à Virginie, qui aura toujours un bon tuyau à vous proposer.**

Soins du visage et du corps, massage, manucure, maquillage, épilation, ateliers fabrication cosmétiques... si Virginie Rossignol a choisi "Aux Petits Bonheurs" comme nom de salon, ce n'est pas par hasard : « *Mon souhait est de pouvoir offrir un moment de réconfort, de bien-être à mes clients (aussi bien pour les hommes, femmes et enfants) et qu'ils puissent se dire que c'était un petit bonheur dans leur journée* » précise-t-elle. Vous pouvez retrouver la liste des soins proposés sur <http://auxpetitsbonheurs.herokuapp.com/>.

Confinement oblige, cette partie soins est en stand-by pour le moment. Il reste à Virginie la possibilité de vendre ses produits cosmétiques, au salon ou à domicile : « *J'ai une large gamme de cosmétiques BIO, pour le visage et le corps (savon, crème, déodorant, parfum, maquillage...) qui permet de répondre aux besoins de toute la famille à partir de 12 ans environ. J'ai sélectionné des produits alliant sécurité, efficacité et ayant un rapport qualité prix intéressant pour être accessible au plus grand nombre* » ajoute-t-elle. Vous pouvez retrouver une grande partie des produits à la vente sur sa page Facebook (@auxpetitsbonheursvr) puis dans l'onglet « boutique » (ça marche même si on n'a pas de compte Facebook).

S'il fallait décrire Virginie en un mot, sans doute faudrait-il utiliser le mot bienveillance. Elle a hâte de pouvoir rouvrir ses portes pour vous accueillir à nouveau. Elle a bien conscience que souvent les gens craignent de franchir la porte d'un petit commerce par peur de se sentir obligés de consommer ! Pas de ça chez Virginie ! C'est avec plaisir qu'elle vous accueillera, qu'elle vous fera simplement découvrir son univers sans aucune obligation d'achat !

Aux Petits Bonheurs, 7, rue du Haut Bourg, 53440 La Chapelle au Riboul. Tél. 06 71 47 42 73 auxpetitsbonheurs.vr@gmail.com



Esprit Coiffure

Normal, gras, sec, abîmé, fin, épais, votre cheveu n'a aucun secret pour Catherine Flohic. En un coup d'œil et de ciseau, vous ressortez métamorphosé de son salon Esprit Coiffure.

Les quelques semaines où elle a pu rouvrir après le premier confinement, notre coiffeuse a fait preuve d'ingéniosité pour accueillir ses clients en toute sécurité : c'est elle qui vous ouvre la porte, vous propose gel hydroalcoolique ainsi qu'un casier individuel pour entreposer vos effets personnels. Elle n'accueille qu'un seul client à la

fois, désinfecte les sièges et les accessoires après chaque passage, pas de doute, l'important pour elle, c'est votre santé et votre sécurité.

Depuis ce nouveau confinement, Catherine doit faire preuve de patience et guetter le feu vert de M. Castex. En attendant, elle vous prépare une belle vitrine pour Noël et se forme à distance sur la gestion d'entreprise. **Elle vous propose également de vous livrer à domicile vos produits préférés.** En plus de ses produits habituels Nashi, Catherine vient de recevoir une nouvelle gamme de shampoings et soins biologiques sous forme de savons solides : Intenssia. Passer au shampoing solide, non seulement c'est bon pour votre porte-feuille, mais c'est également bon pour la planète. Leur efficacité n'est plus à prouver, ils durent plus longtemps, sont plus faciles à transporter et n'ont pas été testés sur des animaux. Appelez vite Catherine pour en profiter, cela fera une idée de cadeau supplémentaire à mettre sous le sapin ! Vous pouvez suivre son actualité sur Facebook.

*Esprit Coiffure, rue des Cerisiers, 53440 La Chapelle au Riboul
Tél. 02 43 00 87 30 - espritcoiffure53@gmail.com*



6 Quoi de NEUF dans L'bourg ?

Des géocaches à la Chapelle

Cet été La Chapelle au Riboul est entrée dans la grande communauté internationale des lieux abritant des Géocaches. Mais qu'est-ce que c'est ?



Vous aimez explorer, visiter de nouveaux lieux et connaître leur histoire ? Alors le Géocaching est fait pour vous. Vous allez même pouvoir commencer ici, chez nous, à la Chapelle au Riboul.

Le principe : retrouver des capsules grâce à leurs données géographiques (géolocalisation). En passant par l'application Geocaching, vous allez avoir accès à une carte sur laquelle sont répertoriées des caches. Il suffira d'en choisir une et de se rendre sur le lieu précis. Une fois arrivé, vous devrez découvrir une boîte, appelée capsule, plus ou moins petite, cachée dans l'environnement (derrière un panneau, dans une haie...). Il existe deux types de capsules : soit avec un objet à l'intérieur que l'on peut échanger contre un autre, soit avec une liste sur laquelle vous pouvez écrire votre nom et la date de votre découverte.

Le but de cette application est de faire découvrir des lieux grâce à la description qui accompagne chaque cache (anecdotes, faits historiques, monuments...) tout en s'amusant.

Tout le monde peut participer, d'abord en cherchant puis, une fois rôdé en cachant vous-même des capsules !

Ces géocaches sont accessibles toute l'année, c'est pourquoi il est important de bien les replacer après chaque passage pour les explorateurs suivants.

Il en existe partout dans le monde mais surtout, **il y en a maintenant trois à la Chapelle !** (Attention spoiler : deux sont sur le chemin de la Grotte et une se cache au lavoir !)

Pavillon à louer



87 m², garage et jardin,
3 chambres avec rangements
Loyer : 498.69 €/mois,
7, rue des Cerisiers
Libre au 2 janvier 2021
Contactez la mairie au
02 43 00 75 93

A vendre



Vends 4 pneus neige
MICHELIN Alpin 5, très bon
état, environ 5000 km,
205/55 R 16 avec jantes
pour Citroën C4 Space
Tourer ou C4 Picasso.
Prix : 120 €
Tél. 06.20.43.47.81



Recette de Chapellois

Crème de brocolis

Pour accompagner vos
apéritifs, voici une recette
rapide et facile avec les
ingrédients du P'tit Marché.

Ingrédients :

- des brocolis de Thomas
- un fromage frais de Lucille

Cuire les brocolis à la
vapeur. Les laisser refroidir,
puis les mixer avec le
fromage frais. Assaisonner à
votre goût.
C'est prêt ! Bon appétit !

La Boulangerie DEPRez organise un concours de dessin *

Apporte un dessin et une pièce de 50 centimes à la boulangerie, et tente de
gagner **UNE BOITE DE PLAYMOBIL.**

Concours ouvert à tous,
petits et grands enfants.

Dépôt des dessins jusqu'au 15/12,
tirage au sort le 15 décembre.

**Dessin d'illustration par Zélie
Souriou, 6 ans, en classe de
CP, à La Chapelle.**

« Quand une petite princesse,
dessine une petite princesse
qui dessine une petite
princesse pour vous offrir tout
son amour. »

Très joyeuses fêtes de fin
d'année à tous !



*concours au profit de l'APE de l'école de la Chapelle au Riboul

Collecte, erratum

Finalement, ce ne sont pas
80 kg de produits d'hygiène
qui ont été récoltés, mais
150 kg ! Un immense bravo.



Bienvenue aux nouveaux Chapellois

Nous avons le plaisir d'accueillir Mme Sabrina ADAM et sa fille. Bienvenue Saby !