

Bulletin d'information Avril 2021 – N° 9

Directeur de la publication : Jérôme Harault,
Maire de La Chapelle-au-Riboul
Responsable de la rédaction : Marie-Laure Louyer
Édité par Lepetit Imprimeur, 53100 Mayenne

Viouzes

Ce bulletin est également consultable en version numérique sur le site de la mairie http://www.lachapelleauriboul.mairie53.fr/
Pour recevoir ce bulletin par mail, pour déposer une annonce ou un article, contactez-nous à lcarniouzes@laposte.net ou laissez un message dans la boîte aux lettres de la mairie à l'attention de LCAR Niouzes.

(Règlement des petites annonces consultable sur http://www.lachapelleauriboul.mairie53.fr/)

Le mot de la commission Action Sociale

Depuis de longues années, la commune participe au fonctionnement des associations, notamment en leur octroyant une subvention. Ces attributions ont eu lieu récemment. Les associations, nous les connaissons peu ou prou selon nos besoins, nos centres d'intérêt.

L'une d'entre elles est sans doute moins connue des Chapellois(es) puisqu'elle est domiciliée à Lassay-les-Châteaux. Il s'agit de « l'Association Sociale Intercommunale » (ASI), épicerie sociale « le relais ».

Une délégation de la commission sociale a rencontré le président, Monsieur Calistri, le 27 janvier, dans les locaux au 1, rue de Mayenne à Lassay. Il s'agit de l'ancienne trésorerie louée à l'ASI par la mairie de Lassay. Monsieur Calistri nous a expliqué le fonctionnement et fait visiter les lieux.

Fondée en 1992, l'association était à l'origine située dans le bourg du Horps. En 2017, l'ASI a déménagé pour des locaux plus vastes à Lassay.

L'association fonctionne avec 18 bénévoles et reçoit actuellement 76 familles, ce qui représente 160 personnes habitant dans les 13 communes de l'ancienne CCHL.

Ce sont les services sociaux qui orientent les familles qui peuvent bénéficier de l'épicerie sociale, ce n'est pas possible autrement, et pour une durée de trois mois, bien entendu renouvelable si nécessaire. L'approvisionnement des familles se fait le jeudi de 13h30 à 16h30.

L'ASI s'approvisionne près de la banque alimentaire à Laval dont elle est adhérente. Elle achète de la viande, du jambon, du poisson pané. Elle bénéficie de dons de particuliers et de magasins, les plus importants lui parviennent de l'Intermarché de Lassay.

L'association dispose d'un budget de 13 000 Euros, ses recettes sont constituées des adhésions des communes, 0,60 € par habitant, et des dons financiers des particuliers. Ces derniers font l'objet d'un crédit d'impôt. Ses charges les plus importantes concernent les achats alimentaires, le loyer, chauffage et électricité. Les familles bénéficiaires règlent 10 % de la valeur des denrées.

Cette structure ne pourrait fonctionner sans le bénévolat de 18 personnes qui accueillent les familles.

L'association dispose aussi d'un vestiaire. Elle reçoit les vêtements et chaussures en bon état pour les redistribuer aux familles selon leurs besoins.

Thérèse Plumail, Caty Hubert et Michelle Dassé.

Parce que le LCAR Niouzes se partage à tout âge, retrouvez Paillette, Princesse, Pipelette, Pignasse, Pot d'Colle et leurs copines au fil de ces pages. Découvrez également les pépites d'écrivains de nos écoliers ainsi que l'invité de marque de l'école de la Chapelle.



Vous souhaitez apporter votre aide à l'ASI en donnant de votre temps ? En faisant un don d'argent ? Ou bien un don de vêtement ou autre produit de première nécessité ?

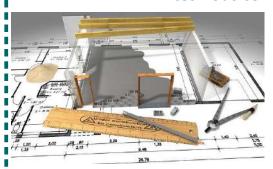
Vous pouvez contacter:

M. Jean-Luc CALISTRI 1, rue de Mayenne 53110 LASSAY-LES-CHATEAUX

Tél : 02 43 32 69 05 Adresse mail : asi445@orange.fr



Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi) Etes-vous concernés ?



Il existe des règles pour rénover ou construire en zone agricole. Les propriétaires concernés doivent se signaler en mairie pour que nous puissions faire remonter les demandes et les faire étudier par le service urbanisme de Mayenne communauté.

Ci-dessous les explications du service urbanisme :

« Le PLUi opposable depuis février 2020 nécessite selon les situations une modification simplifiée, une modification ordinaire ou une révision. Une navette entre le service urbanisme et les communes sera mise en place pour cibler les erreurs qui ont pu avoir lieu ou les situations non évaluées ou omises qui sont apparues à l'usage.

Les zones agricoles (zone A) ne peuvent construire que ce qui est associé à l'usage agricole (hormis ce qui est autorisé à l'article A2 du PLUi).

Les habitations incluses dans les exploitations agricoles en activité, sont considérées comme logement de fonction.

Les bâtiments existants doivent être "pastillés" pour pouvoir bénéficier du changement de destination et devenir bâtiment à destination d'habitation. Il y a certaines conditions requises dont la cessation d'activité agricole depuis au moins 2 ans associée à d'autres critères (distance d'un bâtiment d'élevage etc.). »

Le numérique, c'est pas sorcier

Si vous êtes perdu avec le numérique ou si vous vous débrouillez comme un chef, cet article est fait pour vous.

Comme annoncé dans le LCAR Niouzes de janvier, nous souhaitons mettre en place des ateliers individuels pour se familiariser avec l'outil numérique.

Ces sessions individuelles ont pour objectif de vous accompagner pour : surfer pour le plaisir, utiliser votre smartphone, télécharger des pièces jointes, des fichiers, aller sur les réseaux sociaux, créer un compte, une adresse mail...

Corentin, notre stagiaire au secrétariat, a déjà accompagné deux habitants, d'autres se sont inscrits pour la suite.

Une équipe d'aidants numériques est en train de se constituer. Les sessions se feront le samedi matin, en parallèle des horaires d'ouverture de notre bibliothèque communale.

Si tu avais un robot, que lui ferais-tu faire ? « Je lui ferais aller à l'école à ma place.» Valentine L'idéal est de venir avec votre propre matériel (tablette, smartphone, pc portable).

Premiers créneaux disponibles de 10h à 11h et de 11h à 12h les samedis 15 mai, 22 mai, 5 juin, 19 juin, 10 juillet, 28 août Inscriptions au secrétariat de la mairie.

Si vous avez 1h ou plus à donner pour faire partie de l'équipe des aidants numériques, contactez la mairie.

- - Brèves - -



Offre d'emplois URGENT!

L'ADMR du Horps recherche deux aides à domicile, disponibles dès maintenant pour :

- Un contrat en CDI de 120 h par mois
- Un contrat en CDD de 104 h par mois

pour au minimum 6 mois. Vous recherchez du travail ? Vous aimez le contact auprès des personnes âgées ou auprès des enfants ? Contactez-les! 02 43 00 30 20

Atelier bricolage

C'est un plaisir de vous annoncer la constitution du bureau de l'atelier bricolage : Annick Lecomte et Elisa Louyer coprésidentes, Cécilia Noullez trésorière et Yoyo Adam secrétaire. Si les conditions le permettent, redémarrage prévu le 5 juin avec fabrication d'hôtels à insectes et de nichoirs à oiseaux.



Un coin infos jeunes vient d'être mis en place sous l'abri-bus, place de l'église. Vous y trouverez toutes les informations concernant les jeunes de 11 à 18 ans (Espace Jeunes de Lassay, Point Information Jeunesse, Mission Locale ou Maison des adolescents de Mayenne, etc.).

Nettoyage voirie

La société PESLIER passera nettoyer les trottoirs du bourg à ces dates. Pensez à laisser la voie dégagée. Vendredi 9 avril Mercredi 9 juin Jeudi 8 juillet Lundi 27 septembre

Mercredi 24 novembre

Focus Sur un acteur Chapellois



Ce mois-ci, c'est à Chène-Cutte qu'on vous emmène où vivent Sébastien, Alexandra, Mathis, Noa, Lya et leurs 450 caprins de race Alpine (chèvres, chevrettes et boucs confondus). Après 13 années passées à Gorron, en comptabilité-gestion dans le milieu agricole, la passion transmise par sa tante, chevrière elle aussi, prend le dessus : Sébastien décide de partir 6 mois dans l'Indre pour obtenir son « Certificat de Spécialisation en élevage caprin et transformation fromagère ». Le 1er juillet 2019, il posait ses valises à La Chapelle, et c'était parti pour de nouvelles aventures!

Le métier de chevrier est un métier de passionné où il ne faut pas compter ses heures. Sébastien travaille seul sur sa ferme, mais a la chance de bénéficier de la présence de sa femme, Alexandra, mais aussi de celle de ses parents. En septembre, lors des mises-bas, ce sont environ 450 petits qui naissent! C'est l'une des périodes préférées de Sébastien: il veille sur ses petits protégés, les pèse, les identifie, leur apprend rapidement à boire à la tétine. Il gardera certaines petites chevrettes pour en faire des reproductrices l'année suivante. De leur côté, les mères arrivent en pleine lactation, le cœur du métier de producteur de lait.

Matins et soirs, 7 jours sur 7, 365 jours par an, Paillette, Princesse, Pipelette, Pignasse, Pot d'Colle et leurs 330 copines donnent leurs 3 litres de



Ce mois-ci, les chèvres viennent d'être saillies par les 11 boucs présents sur la ferme, de nouvelles naissances en perspective dans 5 mois. En attendant, une petite pédicure attend ces demoiselles, certainement quelques bêtises et beaucoup de câlins aussi!

Et pour la fabrication de fromage à la ferme ? Sébastien lève le suspense : « Ce n'est pas à l'ordre du jour, c'est un autre métier, une autre aventure, mais qui sait de quoi l'avenir sera fait ? »







lait quotidiens : c'est ainsi qu'il y a un petit bout de La Chapelle dans les célèbres bûches Soignon.

La chèvre est un animal fragile, Sébastien reste vigilant quant à son alimentation : du concentré bien sûr, mais aussi beaucoup de fibre, foin et paille provenant de ses terres.



Ce que j'aime à l'école ? « Quand on n'a pas de travail ! » Evan

Le skipper Maxime Sorel est venu à la rencontre des écoliers chapellois

« Dans la vie, il est des rencontres stimulantes qui nous incitent à donner le meilleur de nous-même. »

Cette citation résonnait dans les murs de l'école le 16 mars dernier. Les élèves des cycles 2 et 3 ont eu le privilège de partager une heure de leur vie avec l'un des finalistes du Vendée Globe 2020-2021, le célèbre navigateur cancalais Maxime Sorel, qui représentait les couleurs V&B, Mayenne. Le 30 janvier, après 82 jours en mer, il finissait 10ème de ce célèbre tour du monde à la voile, en solitaire, sans escale et sans assistance.



« Savez-vous pourquoi j'ai choisi le symbole du dragon sur mes voiles ? Le dragon symbolise le souffle, celui dont manquent les personnes atteintes de la mucoviscidose, c'est pour elles que je me bats, c'est vers elles que je veux orienter les projecteurs. » C'est ainsi que Maxime a commencé l'entretien, en mettant en avant les plus fragiles.

Les enfants vous préparent un compte-rendu de leurs questions qui paraîtra dans le prochain LCAR Niouzes, mais en voici juste une qui méritait d'être soulignée : « As-tu eu envie d'abandonner quand le pont de ton bateau s'est cassé ? », et Maxime qui s'empresse de répondre : « Jamais ! Je pensais aux personnes malades, c'était hors de question d'abandonner. Pour elles, je n'avais pas le droit de baisser les bras. »

Les enfants avaient face à eux un homme à l'air juvénile, mèche blonde, sweat, baskets, mais avec un mental hors du commun. « Quand il s'agit de redresser un bateau couché en pleine mer, à 7000 kms des côtes, les bras ne sont plus d'un grand secours, c'est la tête qui fait tout! » Rencontre savoureuse, remplie d'anecdotes comme sa pensée lors de son passage au point Nemo, où il s'est dit qu'il était plus proche des spationautes que de la terre ferme! Maxime a rappelé aux enfants l'importance de l'école, que tout ce qu'on y apprend finit par servir un jour, même si à première vue, le théorème de Pythagore ne devait pas nous être d'une grande utilité!

Avant de partir, il s'est prêté au jeu des autographes et des traditionnelles photos avec un plaisir non feint.

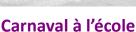
Une belle rencontre qui devrait rester dans les mémoires. Merci à l'équipe éducative pour cette brillante idée, parfois, un exemple vaut mieux que tous les longs discours.

Si tu rencontrais le Père Noël, que lui demanderaistu ?

« Est-ce que je peux emmener un lutin avec moi ? » Elsa

PARTAGEUI

« Une maîtresse aussi jolie, intelligente et géniale que la nôtre mais rien que pour moi ! » Gabrielle



« Pour passer un moment de détente festif, toute l'école a fêté carnaval en se déguisant, même les maîtresses!

Après avoir passé une journée d'apprentissage en s'amusant, nous avons pris un délicieux goûter offert par une maman qui avait fait près de 70 crêpes. »

L. Dalibard







SUL res pancs de r'écore





Exploration de l'ordinaire

Redécouvrir le quotidien et l'extraordinaire dans l'ordinaire, c'est ce que propose Jézabel Coquyec, artiste mayennaise.

Comment créer du lien et faire découvrir la culture à nos enfants en cette période inédite ? Le défi est lancé par le collège Jean-Louis Bernard de Bais aux élèves de sixième et de cinq écoles du secteur. En tout, ce sont plus de 100 élèves qui vont participer à cette aventure poétique. Et parmi eux, les CM1 et les CM2 de la classe de Mme Hurault.

Portrait[s] de la Compagnie Oh! a inspiré ce projet, cette envie de redécouvrir notre territoire et ses habitants. Tout naturellement, Jézabel, co-auteur du spectacle, s'est imposée pour accompagner les élèves et leurs enseignants dans l'écriture. L'occasion pour les élèves de rencontrer, échanger et travailler avec une artiste du territoire.

Après avoir exploré la cour de l'école, les élèves ont investi le village. Peut-être les avez-vous croisés mardi après-midi, stylo en main, observant, collectant au gré des rues du village ?

Saviez-vous que nous avions une cabane à barbaschtroumpf dans le village ? Ou bien que sur le chemin allant de la plage aux jouets rêveurs jusqu'au but en hibernation, il y a exactement 31 clignements d'yeux émerveillés et 30 respirations à couper le souffle ?

Maintenant, si vous croisez un enfant à l'air curieux, comptant consciencieusement, observant les choses qui l'entourent, interrogeant les passants sur le chemin de l'école, vous ne vous étonnerez plus, il explore et fait de la poésie!

L'Espace Jeunes, pour les collégiens et les lycéens

"C'était trop bien!" Voici en quelques mots le retour des jeunes Chapellois qui se sont inscrits à l'Espace Jeunes pendant ces vacances d'hiver. "Sophie est super sympa, les autres jeunes nous ont bien intégrés parmi eux, on a passé de supers vacances" ajoute la pétillante Shana.

Et bien, voilà un enthousiasme qui fait plaisir! Les animateurs de l'Espace Jeunes, Sophie et Nathan, se sont surpassés pour trouver des idées d'animation originales: graff avec un artiste, tournoi de Mario Kart, l'argile sous toutes ses formes, Royal casino, grand jeu de rôles... Deux après-midi Paintball ont même pu avoir lieu.

Sophie nous fait savoir qu'une réunion avec les jeunes a eu lieu le 27 mars pour préparer le séjour d'été. A l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne connaissons pas la destination choisie (mer, montagne, rafting, moto cross, vélo ?...)

Vous voulez faire partie du groupe ? N'hésitez plus, ce service est proposé à tous les jeunes des communes de l'ex CCHL qui ont entre 11 et 18 ans. Pour connaître les prochaines activités, des informations seront affichées régulièrement sous l'abri-bus de la place de l'église. Vous pouvez aussi suivre Sophie Jean sur les réseaux sociaux.

Espace

Instagram: servicecommunespacejeunes

Facebook: Sophie Espace Jeunes **Snapchat**: espacejeuneslas

Pour s'informer sur les modalités d'inscription, vous pouvez contacter Sophie au 06.25.42.80.31 ou à <u>espace.jeunes@mayennecommunaute.fr</u>





Quoi de NeuF dans l'bourg 🦻

Défi mobilité : chiche qu'on gagne ?

Le Gal Haute Mayenne et l'association Synergies lancent un défi aux habitants des quatre territoires du Nord Mayenne pour réduire leurs déplacements seuls en voiture (autosoliste).

A pied, à vélo, en covoiturage, et même pourquoi pas en trottinette ou en rollers, les solutions ne manquent pas pour réduire nos déplacements en voiture...

La Chapelle-au-Riboul se lance dans le défi et propose de former une équipe de citoyen.ne.s volontaires qui tenteront de faire évoluer leurs modes de déplacement sur une expérience de 2 mois.

L'objectif est de réduire l'utilisation de la voiture seul au volant.

Quinze jours d'observation seront proposés au début de l'initiative (en mai) afin de voir ce qui peut être changé. Puis, pendant six semaines, les participants pourront engager et mettre en place de nouvelles habitudes, de nouvelles stratégies.

Les équipes des différents territoires se rencontreront sur un temps de clôture (au mois de septembre) qui permettra de mettre en avant les actions qui auront émergé.

Alors si tu es joueur/joueuse, fin tacticien/ fine tacticienne, les mollets au repos depuis trop longtemps, prêt/prête à partager un de tes trajets journaliers vers la ville ou que les questions de mobilité, de transport t'interrogent voire t'exaspèrent, viens on fait équipe!

Contact : Olivier - 06.07.23.31.70 ou olivierhedin53@gmail.com ou secrétariat de mairie

Date limite d'inscription : 21 avril 2021

Une pêche miraculeuse!

Thierry Poisson a fait nombre d'envieux lors de l'ouverture de la pêche.



Après 5 heures de lutte acharnée, Thierry a sorti du Tarot cette très belle truite de 85 cm de long, pesant près de 7 kg! Il ne s'en est toujours pas remis: « Ma ligne était prête à casser, je n'étais pas équipé pour un pareil phénomène, même mon épuisette était trop petite. Je l'ai eu à l'usure. J'ai eu la surprise de retrouver une truite de 20 cm dans son estomac. »

Une bien belle prise pour ce jeune retraité!

Si tu devais aller sur une île déserte, qu'emmèneraistu ? « Mon frère... et je repartirai. » Lucas H.

> Comment convaincre tes parents d'adopter un éléphant ? « Il pourra nettoyer la terrasse! » Antoine

> > Quelle est la règle du jeu que tu préfères ? « Rejoue ! » Antoine

Qu'y-a-t-il dans ta chambre ? « Du bazar. » Robin

Chantiers Argent de poche à partir de 16 ans

Fin du 3ème chantier argent de poche avec les ados du village...

Le lundi ça détapisse et ça archive. Le mardi ça parle anglais en peignant. Le mercredi ça ponce. Le jeudi et le vendredi, les jeunes retraités entrent dans la bataille et ça peint une cabane de pesée oubliée, ça échange entre générations.

Merci à Romain pour la coordination, à Nadia, Corentin, Arnaud, la famille Jones, Angèle, Nino, Lola, Jean-Louis et Alain pour l'entraide communale. Ces chantiers sont l'occasion de tisser du lien entre générations, de se préoccuper de notre bien communal, d'apporter un moment de convivialité et d'échanges dans le travail.



Les jeunes de plus de 16 ans sont invités à se signaler en mairie pour les prochains chantiers argent de poche des vacances d'avril et/ou de juillet. Ce dispositif est financé et coordonné par Mayenne communauté, indemnité

<mark>de 15 € par jeune</mark> la demi-journée.





Parenthèses chapelloises

Des livres et vous...

Une lectrice de la bibliothèque nous parle de ses lectures.

Rencontre avec Gisèle Veillard, 96 ans et doyenne du village, qui a suivi toutes ses études à la Maison de Perrine, anciennement Pensionnat Ave Maria et qui fut l'une des deux premières bachelières de

cette institution en 1944 (bac philo). Elle se destinait à l'enseignement, sa véritable vocation. Elle a d'ailleurs enseigné deux ans à l'école privée Saint-Sauveur de Lassay-les-Châteaux avant son mariage.

Puis elle s'est consacrée à sa famille et à son commerce quelques années à Villaines-la-Juhel, puis à partir de 1952, au café-tabac de sa belle-mère Marie Veillard, route du Horps. C'était un commerce multiple où l'on pouvait trouver de la papeterie, de la maroquinerie, un dépôt vétérinaire, un téléphone bien utile en cas d'urgence, notamment la nuit, ainsi qu'une régie : il s'agissait de papiers à remplir pour le transport des grains, des boissons alcoolisées, de la viande entre l'abattoir et la boucherie du village mais aussi de formulaires pour la détention de bicyclettes puis de cartes pour les voitures. Elle était aidée d'une employée et de ses enfants.

Lectrice assidue, Gisèle a également été l'une des premières bénévoles de la bibliothèque au pensionnat et cela pendant de nombreuses années. Elle y a longtemps lu des contes aux enfants de l'école. C'est également une pianiste accomplie.

Gisèle, quel genre d'ouvrages lisez-vous généralement ?

Des auteurs du terroir, des histoires vraies, des autobiographies.

Quels sont vos auteurs préférés ?

Christian Signol.

Quel est le dernier livre que vous avez aimé et que vous pourriez conseiller aux lecteurs ?



Si j'étais président...

« Je dirais de faire plus de magasins de bonbons. » Lucas L.

« Il y aurait des camions de chichis dans toutes les rues. »

Lorenzo

« L'école commencerait à 10h et les boulangeries seraient gratuites ! » Nathan

« Il n'y aurait que 2 jours d'école... » Malik

> ...et des récrés de 2h30. » Lucas H.



Les Epinays se refont une beauté.

Avec l'aide de la Fondation du Patrimoine et du Conseil Départemental de la Mayenne, l'année 2020 aura permis la restauration de la façade sud de ce petit manoir qui fut édifié vers 1870 par Ernest Le Châtelain, alors député de la Mayenne.

Jérôme et Sabine Chanteau seront heureux d'accueillir les Chapellois qui souhaiteraient voir ces travaux et le jardin au cours du week-end du 18 et 19 septembre 2021, lorsque les conditions sanitaires le permettront.

Beaucoup de Chapellois ont des souvenirs aux Epinays, ce sera pour eux l'occasion de les raconter.

Parenthèses chapelloises



Le Schmilblick chapellois



Savez-vous où se cache cette curiosité et surtout savez-vous ce qu'elle représente ?

Réponse dans le prochain numéro.

Le mois dernier, il s'agissait de la stèle en hommage à Perrine Brunet qui se trouve au hameau de la Bigottière, là où a grandi Perrine.

Abreuvoir pour abeilles

Les abeilles utilisent les fleurs pour se nourrir mais elles ont aussi besoin de s'abreuver. Dans votre jardin, installez un bol rempli d'eau, recouvrez toute la surface de bouchons de liège, les abeilles pourront s'y poser facilement sans risquer la noyade. Renouvelez l'eau régulièrement pour empêcher les larves de moustiques de s'y développer.

Qu'est-ce qui sent mauvais ?

« Les couches de ma petite sœur » Malik « Quand mon frère vient dans mon lit le matin pour me réveiller. »

Le saviezvous ?

En patois mayennais, abeille se dit avette, une subsistance du vieux français.

Qu'est-ce qui sent bon ?

« Les produits de ma maman. » Basile « Moi ! » Benjamin

Frelons asiatiques

Avec une prolifération en constante progression, le frelon asiatique est un



redoutable prédateur pour les abeilles. L'idéal est de repérer et de détruire au plus tôt le pré-nid construit par la reine fondatrice à la fin de l'hiver. Quand la colonie s'est développée dans un nid plus grand au cœur d'une haie, dans un arbre ou une grange, il est nécessaire de faire appel à une entreprise spécialisée dotée d'un équipement professionnel. Cet insecte peut en effet se révéler très agressif s'il se sent menacé.

Les pièges artisanaux à base de liquide alcoolisé et sucré, ne sont pas la panacée car ils créent de nombreux dommages collatéraux en décimant des espèces nécessaires à la pollinisation ou à la nourriture d'espèces protégées.

Il est préférable d'attirer les mésanges en installant des nids adaptés. Cet oiseau est friand de frelons et visite même les anciens nids pour manger les larves qui subsistent. Il nettoie aussi les arbres fruitiers des insectes parasites sans en attaquer les fruits. Enfin, c'est un allié dans la lutte contre les chenilles processionnaires.

> Pour plus d'informations, s'adresser à Polleniz : https://polleniz.fr - polleniz53@polleniz.fr 02 43 56 12 40

Recette de Chapellois,

Besoin de soleil et de dépaysement ? Rien de plus simple! Rendez-vous sur la place du village, le vendredi entre 16h et 18h, demandez une belle morue salée à Jean-Claude le poissonnier, et en route pour le Portugal avec les succulentes **Bôla de Bacalhau d'Olivier.**

Page May

Ingrédients

1 kg de morue salée 1 kg de pommes de terre 4 œufs 2 échalotes 1 gousse d'ail persil poivre 2 cuillères à soupe de farine

Recette

- 1/ 48h avant, faire tremper la morue dans de l'eau froide (changer l'eau au moins 3 fois).
- 2/ Faire cuire la morue dans l'eau sans faire bouillir puis laisser refroidir.
- 3/ Faire cuire les pommes de terre à l'eau et laisser refroidir.
- 4/ Écraser les pommes de terre en purée puis ajouter ail pilé, échalotes, œufs, 2 cuillères à soupe de farine.
- 4/ Former des boulettes avec les mains, les rouler dans la farine et les plonger dans l'huile bouillante.
- 5/ Égoutter les boulettes dans un vieux torchon ou sur de l'essuie-tout.
- 6/ Déguster avec une salade.